Polig. Ind. Nuevo Jaén, C/. Leonor de la Fuente. Parc. 14
23009 Jaén - España
Telef: +34953266668
Mail: info@royalmenu.es

Modelo: Infantil 2017-2018 FPO/08 NRS: 26.006.859/J
MES: Marzo

**Dieta: Basal**

E: Energia en kcal, G: Grasas en gramos, GS: Grasas saturadas en gramos, P: Proteinas en gramos, H: Hidratos de Carbono en gramos, A: Azúcares en gramos

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **1** E:606 G:17.4 Gs:1.2 P:23.4 H:82.4 A:14.6<br>Cocido de garbanzos<br>Rosada en varitas al horno con Tomate natural<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **2** E:755 G:26.1 Gs:4.6 P:26.2 H:99.5 A:25.9<br>Crema de 5 verduras<br>Espaguetis a la boloñesa de ternera<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **3** Festivo | **4** Festivo |
| **5** E:742 G:28.9 Gs:4.2 P:28.9 H:88.4 A:18.6<br>Macarrones con tomate al orégano<br>Hamburguesa mixta de cerdo y ternera a la plancha con Zanahorias rehogadas con ajos<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **6** E:855 G:35.4 Gs:2.5 P:43.8 H:82.0 A:16.6<br>Habichuelas estofadas con arroz<br>Bacalao en salsa marinera<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **7** E:1035 G:17.8 Gs:8.0 P:18.8 H:80.6 A:23.3<br>Crema de zanahorias<br>Tortilla de patatas con Tomate natural<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **8** E:701 G:26.1 Gs:3.8 P:22.8 H:89.7 A:14.8<br>Arroz a la cubana<br>Merluza al horno con Judias verdes con Ajos<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **9** E:702 G:25.5 Gs:4.3 P:38.8 H:77.1 A:20.2<br>Lentejas estofadas con espinacas<br>Lomo de sajonia asado con Tomate natural<br>Yogur de sabores , Pieza de pan integral | **10** Festivo | **11** Festivo |
| **12** E:771 G:31.8 Gs:3.7 P:31.5 H:84.4 A:18.4<br>Potaje de garbanzos con arroz<br>Merluza a la romana con Menestra de verduras cocidas.<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **13** E:578 G:19.1 Gs:3.8 P:19.4 H:77.3 A:15.4<br>Espaguetis con tomate<br>Tortilla de espinacas con Tomate natural<br>Fruta , Pieza de pan integral | **14** E:1191 G:44.0 Gs:3.7 P:49.3 H:124.2 A:19.1<br>Arroz con verdura<br>Bacalao en salsa marinera con Guisantes rehogados con ajos<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **15** E:526 G:16.6 Gs:1.7 P:18.8 H:67.0 A:15.0<br>Lentejas estofadas<br>Salchichas de cerdo al vino con Menestra de verduras cocidas.<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **16** E:591 G:21.4 Gs:5.3 P:26.2 H:70.5 A:18.3<br>Crema de patata<br>Hamburguesa mixta de cerdo y ternera a la plancha con Judias verdes con Ajos<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **17** Festivo | **18** Festivo |
| **19** E:750 G:31.4 Gs:3.3 P:29.3 H:92.0 A:19.6<br>Macarrones con tomate al orégano<br>Lomo de sajonia asado con Zanahorias rehogadas con ajos<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **20** E:602 G:14.5 Gs:1.0 P:29.1 H:82.6 A:15.1<br>Lentejas estofadas con arroz<br>Rosada frita con Tomate natural<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **21** E:897 G:36.0 Gs:9.2 P:47.5 H:92.8 A:25.8<br>Arroz hortelano<br>Pollo asado con Pisto asado<br>Yogur de sabores , Pieza de pan blanco | **22** E:606 G:19.3 Gs:1.8 P:28.9 H:69.5 A:16.1<br>Habichuelas estofadas<br>Lomos de merluza en salsa de tomate y cebolla con laurel con Coliflor con ajos<br>Fruta , Pieza de pan blanco | **23** E:498 G:17.4 Gs:3.9 P:21.0 H:60.9 A:22.9<br>Crema de zanahorias<br>Tortilla de calabacín con Tomate natural<br>Yogur de sabores , Pieza de pan integral | **24** Festivo | **25** Festivo |
| **26** Festivo | **27** Festivo | **28** Festivo | **29** Festivo | **30** Festivo | **31** Festivo | |